

令和3年6月 月間予定表

シルバーシティむさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
		1 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	2 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	3 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	4 シルバー体操 9:30~ お楽しみ上映会 14:00~	5 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00
		6 シルバー体操 9:30~ 特別食 (昼) お話の部屋 14:00~	7 シルバー体操 9:30~ 書道 14:00~	8 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	9 シルバー体操 9:30~ 理美容 ディチャーム 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	10 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~
13 シルバー体操 9:30~ 頭の体操 14:00~	14 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日 ミニスポーツ サークル 14:00~	15 シルバー体操 9:30~	16 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	17 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	18 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	19 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~
20 シルバー体操 9:30~ シェフの おすすめ 父の日	21 シルバー体操 9:30~ 書道 14:00~	22 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	23 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	24 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	25 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	26 シルバー体操 9:30~ マジックの部屋
27 シルバー体操 9:30~ 入居者運営懇談会 10:00~ おりがみの部屋 14:00~	28 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	29 シルバー体操 9:30~ 理美容 晴ハレ 9:00~	30 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00			

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は自粛、オンライン開催とさせていただきます。
予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。