



令和3年6月 予定表



シルバーシティ武蔵境

1	火	歌謡体操 14:00 (4階)		16	水	旬の料理の日 シルバー体操(4階) 14:00	理美容	
2	水	フラワーアレンジメント サークル14:00(4階)	理美容		17	木	カラオケ14:00(4階)	
3	木	カラオケ14:00(4階)		18	金	椅子に座ってエアロ (4階) 14:00		
4	金	椅子に座ってエアロ (4階) 14:00		19	土	お楽しみサークル 14:00 (4階)		
5	土	お楽しみサークル 14:00 (4階)		20	日	父の日イベント 14:00(4階)		
6	日	水無月特別食 DVD鑑賞会 13:30(4階)		21	月	カラオケ14:00(4階)		
7	月	カラオケ14:00(4階)		22	火	歌謡体操 14:00 (4階)		
8	火	歌謡体操 14:00 (4階)		23	水	YouTube健康体操 (4階) 14:00		
9	水	YouTube健康体操 (4階) 14:00		24	木	カラオケ14:00(4階)		
10	木	カラオケ14:00(4階)		25	金	脳トレサークル 10:30(8階)	椅子に座ってエアロ (4階) 14:00	
11	金	脳トレサークル 10:30(8階)	椅子に座ってエアロ (4階) 14:00	26	土	お楽しみサークル 14:00 (4階)	毎月26日は風呂の日	
12	土	お楽しみイベント 14:00(4階)		27	日	運営懇談会 10:00	風船バレー大会 (4階) 14:00	料理長おすすめの日
13	日	DVD鑑賞会 13:30(4階)		28	月	カラオケ14:00(4階)		
14	月	カラオケ14:00(4階)		29	火	歌謡体操(4階) 14:00		
15	火	館内イベント14:30 (4階)		30	水	YouTube健康体操 (4階) 14:00		