

令和3年7月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 書道教室 (自習)
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 座ってヨガ	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 まとばゆう音楽会	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 書道教室 (自習)
13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 座ってヨガ	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 まとばゆう音楽会	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 書道教室 (自習)
13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 座ってヨガ	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 まとばゆう音楽会	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 書道教室 (自習)
13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室	13:30 囲碁教室
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 座ってヨガ	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル

※新型コロナウイルス蔓延防止重点措置延長の場合サークル変更の可能性があります。

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。