



令和3年7月スケジュール表



シルバーシティ駒込

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>外部からの講師や出演者が来館するサークル・イベントにつきましては、「緊急事態宣言」が解除され「まん延防止等重点措置」へ移行に伴い、引き続き原則中止とさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> </div>				8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン ★7月お誕生日会	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア(爪)	8:55~ ラジオ体操
				14:00~幸和クリニック 定期健康チェック 14:00~ 美容サロン	13:30~ほっこりケア(爪) 14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 ★七夕	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操
14:00~ ドライブ	14:00~ カラオケ		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	14:00~ カラオケ	14:00~ 座ってエアロ (リモート)
11	12	13	14	15	16	17
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア(爪)	8:55~ ラジオ体操
14:00~ まとはゆう音楽会(リモート) 14:00~BLA美容室	14:00~ カラオケ		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	13:30~ほっこりケア(爪) 14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ カラオケ
18	19	20	21	22(海の日)	23(スポーツの日)	24
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操
	14:00~ カラオケ 16:30~定期床清掃		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ 座ってエアロ (リモート)
25	26	27	28	29	30	31
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操
14:00~ ドライブ	14:00~ カラオケ	<div style="border: 1px solid green; padding: 2px;"> <p>やまとむら歯科往診 毎週月曜日</p> </div>		14:00~ 美容サロン	14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ カラオケ