



月間予定表

令和3年7月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	木	13:00~	爪ケア(有料)	15日	木	13:00~	爪ケア(有料)
		14:15~15:00	なつかしのうた			14:15~15:00	マジッククラブ
		17:30~	お誕生会			16日	金
2日	金	9:30~	マッサージ(有料)	17日	土	14:15~15:00	音楽の集い
3日	土	14:30~15:15	タオル体操	18日	日		
4日	日			19日	月	14:15~15:00	なつかしのうた
5日	月	14:15~15:00	口紅デー	20日	火	9:30~	マッサージ(有料)
6日	火	9:30~	マッサージ(有料)	21日	水	14:15~	DVD鑑賞会
		14:15~15:00	大人の塗り絵			14:15~15:00	気功体操
7日	水		七夕	22日	木		海の日
8日	木	13:00~	フットケア(有料)	22日	木	13:00~	フットケア(有料)
		14:15~15:00	誤嚥予防体操			14:15~15:00	大正琴
9日	金	9:30~	マッサージ(有料)	23日	金		スポーツの日
10日	土	14:15~15:00	ホットケーキを作ろう	24日	土	9:30~	マッサージ(有料)
11日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス			13:30~	定期健康チェック
12日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)	25日	日	14:00~15:00	水彩画教室
13日	火	9:30~	マッサージ(有料)			スイーツデー	
		14:15~15:00	書道	26日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)
14日	水	10:00~	移動美容室	27日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	器楽	28日	水	14:15~15:00	歌の会
				28日	水	17:30~	料理長おすすめの日
				29日	木	14:15~15:00	うたごえ喫茶
				30日	金	9:30~	マッサージ(有料)
				31日	土	14:30~15:15	タオル体操

七夕
7月7日(水)
特別食17:30~

うたごえ喫茶
7月29日(木) 14:15~15:00
料理長おすすめの日
7月28日(水) 17:30~

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。