

令和3年7月 月間予定表

…まん延防止等重点措置期間

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
<p>リハケア・マッサージは毎日実施しています</p> <p>公美子のワンポイントレッスン (個別リハビリ)は毎週土曜日実施</p>				<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>鉛筆画教室 (10:00)</p> <p>なぞなぞ部屋 (14:30)</p>	<p>スクラッチ (10:00)</p> <p>オセロ (14:30)</p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p></p> <p>遊び倶楽部 (14:30)</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>トランプ (10:30)</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>ホッケーゴール (10:00)</p> <p>シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p>	<p>トーンチャイム“燦” (10:30)</p> <p>七夕前夜祭(音楽祭) (14:00)</p> <p></p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>七夕御膳(昼食)</p> <p>カラオケ (14:00)</p> <p></p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>趣味の園芸 (10:00)</p> <p>鉛筆画教室 (10:00)</p> <p>映画鑑賞会 (14:00)</p>	<p>折り紙教室 (10:00)</p> <p>手芸教室 (14:00)</p> <p></p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お話広場 (14:30)</p> <p></p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>トランプ (10:30)</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p> <p></p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>葉書絵教室 (10:00)</p> <p>歌を楽しむ会 (14:30)</p>	<p>トーンチャイム“燦” (10:30)</p> <p>楽々ハーモニー (14:30)</p> <p></p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p> <p></p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>鉛筆画教室 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p> <p>安全の日 (15:00)</p>	<p>いきいき音楽クラブ (10:00)</p> <p>ハンドフラ (14:30)</p> <p></p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>遊び倶楽部 (14:30)</p>
18	19	20	21	22(海の日)	23(スポーツの日)	24
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p> <p>囲碁教室 (15:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>絵画教室 (9:30)</p> <p>シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p> <p></p>	<p>トーンチャイム“燦” (10:30)</p> <p>楽々ハーモニー (14:30)</p> <p></p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>おいしん坊倶楽部 (14:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p> <p></p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>趣味の園芸 (10:00)</p> <p>鉛筆画教室 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>フットケア (AM・PM)</p> <p>ハンドフラ (10:00)</p> <p>書道教室 (14:30)</p> <p></p> <p>TOKYO OLYMPICS 2021</p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お話広場 (14:30)</p> <p></p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p> <p>囲碁教室 (15:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>葉書絵教室 (10:00)</p> <p>歌を楽しむ会 (14:30)</p> <p></p>	<p>トーンチャイム“燦” (10:00)</p> <p>運営懇談会 (10:30)</p> <p>楽々ハーモニー (14:30)</p> <p></p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p> <p></p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>鉛筆画教室 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>(AM・PM)</p> <p>買物散策 ミニドライブ</p> <p></p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お誕生日会 (12:00)</p> <p>遊び倶楽部 (14:30)</p> <p></p>