
























日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
トランプ (10:30)  はつらつタイム (14:30)	リハビリ教室 (9:30) 風船ハレホール大会 (10:00) シャンソンを楽しむ会 (14:30) 	トーンチャイム“燦” (10:30) 楽々ハーモニー (14:30)	健康体操 (10:00) カラオケ (14:00) 	リハビリ教室 (9:30) 鉛筆画教室 (10:00) 映画鑑賞会 (14:00) 	射的 (10:00) オセロ (14:30) 	元気の出る体操 (10:00) 遊び倶楽部 (14:30) 
8(山の日)  納涼祭 (終日)	9(振替休日) リハビリ教室 (9:30) クイズ大会 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)	10 トーンチャイム“燦” (10:30) 楽々ハーモニー (14:30)	11 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00) 	12 リハビリ教室 (9:30) 趣味の園芸 (10:00) 鉛筆画教室 (10:00) 安全の日 (14:30)	13 折り紙教室 (10:00) 習字(自習) (14:00) 	14 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30) 
15 トランプ (10:30)  はつらつタイム (14:30)	16 リハビリ教室 (9:30) そうらん玉入れ (10:00) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	17 トーンチャイム“燦” (10:30)  楽々ハーモニー (14:30)	18 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	19 リハビリ教室 (9:30) 鉛筆画教室 (10:00) おいしん防倶楽部 (14:30) 	20 日本の旅 (10:00)  ビンゴゲーム (14:30) 	21 元気の出る体操 (10:00) 遊び倶楽部 (14:30)
22 トランプ (10:30)  はつらつタイム (14:30)	23 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30) 	24 トーンチャイム“燦” (10:30)  楽々ハーモニー (14:30) 	25 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)	26 リハビリ教室 (9:30) 趣味の園芸 (10:00) 鉛筆画教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	27 フットケア (AM・PM) ハンドフラ (10:00) 生け花(手芸教室) (14:00)	28 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30) 
29 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30) 囲碁教室 (15:00)	30 リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:30) 歌を楽しむ会 (14:30) 	31 トーンチャイム“燦” (10:00) 運営懇談会 (10:30) 楽々ハーモニー (14:30) 花火大会 (日没後)	TOKYO OLYMPICS 2021 		リハケア・マッサージは毎日実施しています 公美子のワンポイントレッスン (個別リハビリ)は毎週土曜日実施	