



令和3年8月スケジュール表



シルバーシティ駒込

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8:55~ ラジオ体操 ★8月お誕生日会	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア(爪)	8:55~ ラジオ体操 納涼祭
	14:00~ カラオケ	外部からの講師や出演者が来館するサークル・イベントにつきましては、「緊急事態宣言」の再発令に伴い、引き続き原則中止とさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。		14:00~幸和クリニック 定期健康チェック 14:00~ 美容サロン	13:30~ほっこりケア(爪) 14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ カラオケ
8(山の日)	9(振替休日)			10	11	12
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操
14:00~ まとはゆう音楽会 (リモート) 14:00~BLA美容室	14:00~ カラオケ		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	14:00~ カラオケ	14:00~ 座ってエアロ (リモート)
15	16	17	18	19	20	21
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操 9:30~ほっこりケア(爪)	8:55~ ラジオ体操
	14:00~ カラオケ		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	13:30~ほっこりケア(爪) 14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 10:00~ 美容サロン	8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操
	14:00~ カラオケ		14:00~ カラオケ	14:00~ 美容サロン	14:00~ かんたん社交ダンス (リモート)	14:00~ 座ってエアロ (リモート)
29	30	31				
8:55~ ラジオ体操	8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検	8:55~ ラジオ体操				
14:00~ ドライブ	14:00~ カラオケ					