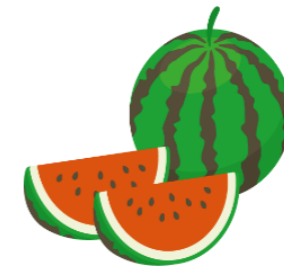




月間予定表

令和3年8月



シルバーシティ哲学堂


		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	日	17:30~	 お誕生会	15日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス
2日	月			16日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ (WEB)
3日	火	9:30~	マッサージ(有料)	17日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	大人の塗り絵			14:15~	DVD鑑賞会
4日	水			18日	水	10:00~	移動美容室
5日	木	13:00~	爪ケア(有料)	19日	木	13:00~	爪ケア(有料)
		14:15~15:00	なつかしのうた			14:15~15:00	なつかしのうた
6日	金	9:30~	マッサージ(有料)	20日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	イスに座ってヨガ (WEB)			14:15~15:00	イスに座ってヨガ (WEB)
7日	土	14:30~15:15	タオル体操			17:30~	料理長おすすめの日
8日	日		山の日	21日	土	14:15~15:00	誤嚥予防体操
			 納涼祭	22日	日	14:15~	懐かしのおやつ
9日	月		振替休日	23日	月		
		14:15~15:00	うたごえ喫茶	24日	火	9:30~	マッサージ(有料)
10日	火	9:30~	マッサージ(有料)	25日	水	14:15~15:00	歌の会
		14:15~15:00	書道	26日	木	13:00~	フットケア(有料)
11日	水	14:15~15:00	器楽			14:15~15:00	大正琴
12日	木	13:00~	フットケア(有料)	27日	金	9:30~	マッサージ(有料)
13日	金	9:30~	マッサージ(有料)	28日	土	13:30~	定期健康チェック
14日	土	14:15~15:00	たこやきをつくろう			14:00~15:00	水彩画教室
				29日	日		
				30日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ (WEB)
				31日	火	9:30~	マッサージ(有料)



納涼祭


8月8日 (日)

昼食 特別食 12:00~




懐かしのおやつ

8月22日 (日) 14:15~



料理長おすすめの日

8月20日 (金) 17:30~

 尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。
