

令和3年8月月間予定表



シルバーシティおさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土	
1 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	2 シルバー体操 9:30~ 書道 14:00~	3 シルバー体操 9:30~	4 特別食(昼) 祭 納涼祭	5 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	6 健康体操と 脳トレーニング 10:00~11:00 お楽しみ上映会 14:00~	7 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	
8 シルバー体操 9:30~ 山の日	9 シルバー体操 9:30~ 振替休日 お話の部屋 14:00~	10 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	11 シルバー体操 9:30~ 理美容 ディチャーム9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	12 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	13 シルバー体操 9:30~ お楽しみ上映会 14:00~	14 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	
15 シルバー体操 9:30~ 頭の体操 14:00~	16 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日 書道 14:00~	17 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	18 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	19 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	20 シルバー体操 9:30~ お楽しみ上映会 14:00~	21 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	
22 シルバー体操 9:30~	23 シルバー体操 9:30~ ミニスポーツ サークル 14:00~	24 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	25 シルバー体操 9:30~ 健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	26 シルバー体操 9:30~ KOKOの会 14:00~	27 シルバー体操 9:30~ お楽しみ上映会 14:00~	28 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~	
29 シルバー体操 9:30~ おりがみの部屋 14:00~	30 シルバー体操 9:30~ まとばゆう音楽会 14:00~15:00	31 シルバー体操 9:30~ 理美容 晴ハレ 9:00~					

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は自粛、オンライン開催とさせていただきます。

予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。