

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和3年9月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | | | 1 KOKOの会 | 2 エアロDEリフレッシュ | 3 動画Deツアー 世界遺産の旅 | 4 書道(自習) |
| 5 | 6 ピアノDEジャズ | 7 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート | 8 KOKOの会 | 9 エアロDEリフレッシュ | 10 動画Deツアー | 11 書道(自習) |
| 12 | 13 ピアノDEジャズ | 14 みんなDEエアロ | 15 KOKOの会 | 16 エアロDEリフレッシュ | 17 動画Deツアー | 18 書道(自習) |
| 19 | 20 特別食 ピアノDEジャズ 敬老の日 | 21 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート | 22 KOKOの会 | 23 エアロDEリフレッシュ 秋分の日 | 24 動画Deツアー | 25 書道(自習) 移動美容室 |
| 26 | 27 ピアノDEジャズ 訪問理容 | 28 みんなDEエアロ | 29 KOKOの会 | 30 エアロDEリフレッシュ | | |

コロナ対応のため、サークルが変更になる場合がございます

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。