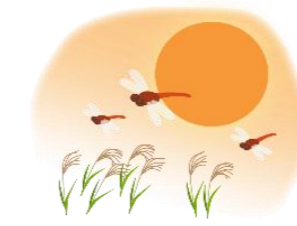




月間予定表

令和3年9月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定					
		時間	内容			時間	内容				
1日	水	17:30~	お誕生会	15日	水						
2日	木	13:00~	爪ケア(有料)	16日	木	13:00~	爪ケア(有料)				
		14:15~15:00	なつかしのうた			14:15~15:00	イスに座ってヨガ(WEB)				
3日	金	9:30~	マッサージ(有料)	17日	金	9:30~	マッサージ(有料)				
4日	土	14:15~15:00	お好み焼きを作ろう	18日	土	14:15~15:00	誤嚥予防体操				
5日	日			19日	日	14:15~15:00	みんなで脳トレ&体操				
6日	月		入居者健診	20日	月		敬老の日				
		14:15~15:00	うたごえ喫茶			10:15~	運営懇談会				
7日	火	9:30~	マッサージ(有料)	21日	火	14:15~	敬老会				
		14:15~15:00	大人の塗り絵			9:30~	マッサージ(有料)				
8日	水	10:00~	移動美容室	22日	水	14:15~	DVD鑑賞会				
		14:15~15:00	器楽								
9日	木	13:00~	フットケア(有料)	23日	木		秋分の日				
		14:15~15:00	誤嚥予防体操			13:00~	フットケア(有料)				
10日	金	9:30~	マッサージ(有料)	24日	金	14:15~15:00	なつかしのうた				
		17:30~	料理長おすすめの日			9:30~	マッサージ(有料)				
11日	土	14:30~15:15	タオル体操	25日	土	13:30~	定期健康チェック				
12日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス	25日	土	14:30~15:15	タオル体操				
13日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)	26日	日	14:15~	スイーツデー				
14日	火	9:30~	マッサージ(有料)	27日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)				
		14:15~15:00	書道	28日	火	9:30~	マッサージ(有料)				
<div data-bbox="192 1627 845 2026" data-label="Complex-Block"> <p>敬老会 9月20日(月) 14:15~ 特別食 夕食 17:30~</p> </div>				<div data-bbox="860 1627 1484 2026" data-label="Complex-Block"> <p>スイーツデー 9月26日(日) 14:15~ みんなで脳トレ&体操 9月19日(日) 14:15~15:00</p> </div>				28日	火	14:15~15:00	イスに座ってヨガ(WEB)
								29日	水	14:00~	水彩画教室
				30日	木	14:15~15:00	口紅デー				

敬老会
9月20日(月) 14:15~
特別食 夕食 17:30~

スイーツデー
9月26日(日) 14:15~
みんなで脳トレ&体操
9月19日(日) 14:15~15:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。